Poprawna dezynfekcja rąk w 30 sekund

Pełną dłoń środka dezynfekującego do rąk (ok. 3-5 ml = 2-3 przyciśnięć dozownika) wetrzeć w dłonie aż do całkowitego wchłonięcia.

Szczególnie ważne:
Opuszki palców, kciuk, wnętrze dłoni i miejsca między palcami.

MRE - Netz Rhein – Main e.V.
jest fuzją urzędów do spraw zdrowia, szpitali oraz innych instytucji opieki zdrowotnej z obszaru Rhein – Main.

Dalsze informacje otrzymają Państwo:

- telefonicznie w MRE–Netz Rhein–Main pod numerem telefonu **06074 8180-62741**
- mailowo pod adresem: **mre-rhein-main@kreis-offenbach.de**
- w internecie na stronie: **www.mre-rhein-main.de**

Przekazane przez:

Stan z 11/2025 Pomysł: Prof. Jürg W. Leipziger Projekt & Produkcja:: Jürgen Reineke – www.cord-frankfurt.de
Zdjęcia dzięki uprzejmemu pozwoleniu Bode Chemie GmbH

Informacje dla pacjentów i członków rodziny

VRE

Odporne na vankomycynę enterokoki

VRE

Odporny na vankomycynę enterokoki

Co to jest VRE?

W jelicie człowieka znajdują się różnego rodzaju bakterie. Bakterie jelitowe o nazwie enterokoki, które uodporniły się na antybiotyk o nazwie vancomycin, zostały określone jako bakterie **VRE**, Vancomycin-resistente Enterokokken.

Kiedy robi się niebezpiecznie?

Na ogół bakterie **VRE** nie są niebezpieczne dla zdrowych osób spoza szpitala.
Lecz w szpitalu ryzyko zarażenia i zachorowania jest dla pacjentów podwyższone.

Niebezpiecznie robi się natomiast, kiedy bakterie **VRE** przenikną z jelita do układu naczyń krwionośnych lub innych rejonów ciała i powodują chorobę.

Choroba ta jest trudna w leczeniu ponieważ wiele antybiotyków już nie skutkuje.

Kiedy powinno się poddać leczeniu?

Tylko w przypadku zachorowania z objawami choroby Państwa lekarz przeprowadzi specjalne leczenie jednym z nielicznych, jeszcze skutecznych antybiotyków. Leczenie bakterii **VRE** bez objawów chorobowych jest bezsensowne.

Jako VRE-pacjenci muszą się Państwo przygotować na:

W szpitalu:

- Jeżeli Państwa lekarz zarządził izolację, mogą Państwo opuścić swój pokój tylko po wcześniejszym ustaleniu tego z personelem.
- W przypadku izolacji odwiedzający muszą przed wejściem do pokoju zameldować się u personelu i przestrzegać określonych higienicznych środków zapobiegawczych.
- Aby zapobiec przenoszeniu się bakterii na inne osoby personel nosi podczas Państwa leczenia ubrania ochronne (kitel, rękawiczki i ewentualnie maskę ochronną na usta i nos oraz czepek ochronny).
- **Szczególnie ważna jest dezynfekcja rąk: wszyscy (pacjenci, odwiedzający i personel) muszą przed opuszczeniem pokoju zdezynfekować ręce! (patrz: jedna ze stron ulotki).**

Poza szpitalem

- Ryzyko przenoszenia bakterii poza szpitalem jest bardzo niskie. Proszę prowadzić normalny tryb życia.
- Proszę często myć ręce i przestrzegać zasad higieny osobistej.
- Proszę poinformować Państwa lekarzy prowadzących oraz opiekunów o wykryciu u Państwa bakterii **VRE**.
- Proszę unikać kontaktów cielesnych z osobami z otwartymi ranami oraz chorobami nowotworowymi.

Jak przenoszone są bakterie VRE?

Duże skupisko bakterii **VRE** może znajdować się w stolcu, a także – w określonych przypadkach – w moczu. Czasem także w otwartych ranach.
Nieznaczne ich skupiska mogą występować również w bezpośrednim otoczeniu pacjentów.
Stamtąd przenoszone są na ogół poprzez ręce na inne osoby.

Do jakiego celu należy dążyć i w jaki sposób można go osiągnąć?

Nadrzędnym celem jest zapobieganie dalszemu rozprzestrzenianiu się bakterii VRE, zwłaszcza na inne osoby.

Najważniejszym i jednocześnie najprostszym środkiem jest w tej sytuacji poprawna higiena rąk!