30 saniyede düzgün el dezinfeksiyon yöntemi

Elinizin içini dolduracak miktardaki el – dezinfeksiyon – ilacını (3-5ml=1-2 sıkım) elleriniz kuruyana kadar ovunuz.

En önemli yerler: parmak uçları, ellerinizin içleri ve parmak araları.

MRE-Netz Rhein-Main e.V. sağlık daireleri, hastaneler ve başka benzeri sağlık sistemlerinin birleşimidir.

Ayrıntılı bilgilere ulaşabileceğiniz yerler:

- Hastane personelimiz
- telefonla: **06074 8180-62741** MRE-Netz Rhein-Main
- e-maille **mre-rhein-main@kreis-offenbach.de**
- internet vasıtasıyla: **www.mre-rhein-main.de**

Stand 11/2025 Konzept: Prof. Jürg W. Leipziger Design & Produktion: Jürgen Reineke – www.cord-frankfurt.de Fotos mit freundlicher Genehmigung von Bode Chemie GmbH

Hasta ve hasta yakınları için bilgiler

MRSA

Metisiline karşı dirençli Staphylokokkus aureus

MRSA

Metisiline karşı dirençli Staphylokokkus aureus

MRSA ne demek?

Staphylokkus aureus bakterileri çok insanların teninin üstünde bulunmaktadır. Değişik antibiyotiklere karşı direnç yarattığı an bu bakterilere MRSA denir: yani «multiresistenter Staphylokokkus aureus veya Methicillin-resistenter Staphylokokkus aureus».

Ne zaman tehlikeli olur?

Genelde bu MRSA bakterileri **hastane dışında** bulunan sihhatli insanlar için tehlikeli değildir. Ama **hastanede** bulunan hastalar için bulaşma ve hastalanma rizikosu yüksektir.

MRSA bakterileri tenden vücuda girdiği an insanı hasta edebilir. Bakterinin çoğu antibiyotiklere karşı dirençli olduğu için bu hastalıkları tedavi etmek zordur.

Ne zaman tedavi edilmeli?

Sadece hastalık belirtileri olduğunda doktorunuz kalan antibiyotik alternatifleriyle tedaviyi başlatacaktır. Hastalik semptomları olmadan, sadece teninin üstünde MRSA olan kişiler bu bakterileri yok etmek için değişik yöntemleri denemelidirler (mesela dezinfeksiyon).

Kendinizi bunlara hazarlıyabilirsiniz:

Hastanede:

- Doktorunuz izolasyon gerek gördüyse odanızı sadece sağlık personeliyle ayrıntılı görüştükten sonra terk edebilirsiniz.
- Izolasyon durumunda ziyaretcileriniz odaya girmeden önce sağlık personelini bilgilendirmeleri ve değişik hijyenik yöntemlerine uymaları gerekir.
- Sağlık personeli sizin tedaviniz esnasında başka hastalara bulaştırmamak niyetiyle değişik korunma kıyafetleri giymiş olacaklar (önlük, eldiven ve gerektiğinde maske ve başlık)
- **El dezinfeksiyonu çok önemlidir: Odadan çıkan herkes (hastalar, ziyaretciler ve sağlık personeli) odadan çıkmadan önce mutlaka ellerini dezinfekte etmeleri gerekir (lüften arka kapağa bakınız)**

Hastane dışında:

- Hastane dışında başka insanlara bulaşma rizikosu düşüktür. Hayatınızı normal bir şekilde sürdürebilirsiniz.
- Ellerinizi sık sık yıkayınız ve normal özel hijyen kurallarına uyunuz.
- Başka doktorlarınızı ve sağlık personellerini sizde MRSA bulunduğuna dair bilgilendiriniz.
- Açık yarası olan veya tümör hastalığı olan hastalara mümkün oldukca bedensel temasdan uzak durunuz.

MRSA nasıl bulaşır?

MRSA lı insanların burnunda, teninin üstünde, açık yaralarında ve bazende vücud çıkıntılarında bu bakteriler yüksek sayıda bulunabilir. Düşük konsentrasyonlarda hastaların çevrelerinde bulunabilir. Oralardan eller yoluyla başka insanlara bulaşır. Ayrıca solunum yollarında bulunduğunda hapşırmak ve öksürmekle başka insanlara bulaşabilir.

Hedef nedir ve nasıl ulaşılabilir?

En büyük hedef, MRSA bakterilerinin başka insanlara bulaşıp çogalmasını önlemektir.

Bunu başarmanın en önemli ve aynı zamanda en kolay yöntemide, düzgün bir el hijyeniğidir!