

Правильная дезинфекция рук в течение 30 секунд

Втирать в кожу кисти
рук горсть (3-5 мл)
дезинфекционного средства
до его полного высыхания.

Особенно важно:
кончики пальцев,
внутренняя поверхность
рук и пространство между
пальцами.



MRE-Netz Rhein-Main e.V. Сеть наблюдения за мультирезистентными возбудителями региона Рейн-Майн - это объединение отделов здравоохранения местных администраций, больниц и других участников системы здравоохранения в регионе Рейн-Майн

Дальнейшую информацию можно получить:

- по телефону **06074 8180-62741**
- (MRE – Netz Rhein-Main)
по электронной почте
- mre-rhein-main@kreis-offenbach.de
- в интернете на сайте www.mre-rhein-main.de

Информация для пациентов и их близких



MRSA

Метициллин-резистентный
золотистый стафилококк



MRSA

Метициллин-резистентный золотистый стафилококк

Что означает MRSA?

Бактерия *Staphylococcus aureus*, золотистый стафилококк, может быть обнаружена на коже многих здоровых людей. В случае, если она становится устойчивой к целому ряду антибиотиков (развивает резистентность), ее называют MRSA - мультирезистентный или метициллин-резистентный золотистый стафилококк.

Когда MRSA становится опасным?

Для здорового человека **за пределами больничного учреждения** MRSA, как правило, не представляет опасности. **В стационаре** же риск развития заражения и заболевания значительно повышается.

Опасность возникает при проникновении MRSA с поверхности кожи в человеческий организм и вызывании им инфекционного заболевания. Такие заболевания трудно поддаются лечению, поскольку многие антибиотики оказываются неэффективными.

Когда необходимо лечение?

При инфекции MRSA с развитием симптомов инфекционного заболевания Ваш врач проведет специальное лечение одним из немногих, еще действующих антибиотиков. Если MRSA обнаруживается только на коже, а симптомы инфекционного заболевания отсутствуют, должны быть проведены

специальные меры по удалению этих бактерий, например, дезинфицирующие обмывания.

К чему Вы должны быть готовы:

В стационаре

- При обнаружении у Вас MRSA Вы будете изолированы, поэтому покидать палату Вы сможете только по разрешению больничного персонала.
- Посетители должны придерживаться особых правил гигиены, которые будут им разъяснены персоналом.
- Для избежания дальнейшей передачи инфекции персонал больницы использует специальную защитную одежду (халаты, маски, перчатки и шапочки).
- **Особенно важна дезинфекция рук! Все (пациенты, посетители и персонал больницы) обязаны при выходе из палаты дезинфицировать руки** (см. рисунок)

За пределами больницы

- За пределами больничного учреждения риск заражения очень низок. Вы можете вести нормальный образ жизни.
- Часто мойте руки и соблюдайте правила личной гигиены.
- Проинформируйте продолжающих лечение врачей и специалистов по уходу о том, что у Вас был обнаружен MRSA.
- Избегайте телесного контакта с людьми, у которых имеются открытые раны, а также с онкологическими больными.

Как передается MRSA?

Самая высокая концентрация MRSA обнаруживается в носоглотке, на коже, на поверхности открытых ран, а также в выделениях. В низкой концентрации MRSA встречается в непосредственном окружении больного.

Оттуда MRSA переносится, в основном через руки, на других людей.

Другие возможные пути заражения - чихание или кашель, если эти бактерии находятся в носоглотке.

Поставленная цель и пути её достижения.

Важнейшая цель - предотвращение распространения MRSA.

Самым главным и простым способом ее достижения является правильная дезинфекция рук.