

## Правильная дезинфекция рук в течение 30 секунд

Втирать в кожу кисти  
рук горсть (3-5 мл)  
дезинфекционного средства  
до его полного высыхания.

**Особенно важно:**  
кончики пальцев,  
внутренняя поверхность  
рук и пространство между  
пальцами.



MRE-Netz Rhein-Main e.V. Сеть наблюдения за мультирезистентными возбудителями региона Рейн-Майн - это объединение отделов здравоохранения местных администраций, больниц и других участников системы здравоохранения в регионе Рейн-Майн

## Информация для пациентов и их близких



# MRSA

Метициллин-резистентный  
золотистый стафилококк



# MRSA

## Что означает MRSA?

Бактерия *Staphylococcus aureus*, золотистый стафилококк, может быть обнаружена на коже многих здоровых людей. В случае, если она становится устойчивой к целому ряду антибиотиков (развивает резистентность), ее называют MRSA - мультирезистентный или метициллин-резистентный золотистый стафилококк.

## Когда MRSA становится опасным?

Для здорового человека **за пределами больничного учреждения** MRSA, как правило, не представляет опасности. **В стационаре** же риск развития заражения и заболевания значительно повышается.

Опасность возникает при проникновении MRSA с поверхности кожи в человеческий организм и вызывании им инфекционного заболевания. Такие заболевания трудно поддаются лечению, поскольку многие антибиотики оказываются неэффективными.

## Когда необходимо лечение?

При инфекции MRSA с развитием симптомов инфекционного заболевания Ваш врач проведет специальное лечение одним из немногих, еще действующих антибиотиков. Если MRSA обнаруживается только на коже, а симптомы инфекционного заболевания отсутствуют, должны быть проведены

специальные меры по удалению этих бактерий, например, дезинфицирующие обмывания.

## Метициллин-резистентный золотистый стафилококк

### К чему Вы должны быть готовы:

#### В стационаре

- При обнаружении у Вас MRSA Вы будете изолированы, поэтому покидать палату Вы сможете только по разрешению больничного персонала.
- Посетители должны придерживаться особых правил гигиены, которые будут им разъяснены персоналом.
- Для избежания дальнейшей передачи инфекции персонал больницы использует специальную защитную одежду (халаты, маски, перчатки и шапочки).
- **Особенно важна дезинфекция рук! Все (пациенты, посетители и персонал больницы) обязаны при выходе из палаты дезинфицировать руки** (см. рисунок)

#### За пределами больницы

- За пределами больничного учреждения риск заражения очень низок. Вы можете вести нормальный образ жизни.
- Часто мойте руки и соблюдайте правила личной гигиены.
- Проинформируйте продолжающих лечение врачей и специалистов по уходу о том, что у Вас был обнаружен MRSA.
- Избегайте тесного контакта с людьми, у которых имеются открытые раны, а также с онкологическими больными.

### Как передается MRSA?

Самая высокая концентрация MRSA обнаруживается в носоглотке, на коже, на поверхности открытых ран, а также в выделениях. В низкой концентрации MRSA встречается в непосредственном окружении больного .

Оттуда MRSA переносится, в основном через руки, на других людей.

Другие возможные пути заражения - чихание или кашель, если эти бактерии находятся в носоглотке.

### Поставленная цель и пути её достижения.

**Важнейшая цель - предотвращение распространения MRSA.**

**Самым главным и простым способом ее достижения является правильная дезинфекция рук.**