30 saniyede düzgün el dezinfeksiyon yöntemi

Elinizin içini dolduracak miktardaki el – dezinfeksiyon – ilacını (3-5ml=1-2 sıkım) elleriniz kuruyana kadar ovunuz.

En önemli yerler:
parmak uçları, ellerinizin içleri ve parmak araları.

MRE-Netz Rhein-Main e.V. sağlık daireleri, hastaneler ve başka benzeri sağlık sistemlerinin birleşimidir.

Ayrıntılı bilgilere ulaşabileceğiniz yerler:

- telefonla: **06074 8180-62741**
  MRE-Netz Rhein-Main
- e-maille **mre-rhein-main@kreis-offenbach.de**
- internet vasıtasıyla: **www.mre-rhein-main.de**

Überreicht durch:

Stand 11/2025 Konzept: Prof. Jürg W. Leipziger Design & Produktion: Jürgen Reineke – www.cord-frankfurt.de Fotos mit freundlicher Genehmigung von Bode Chemie GmbH

Hasta ve hasta yakınları için bilgiler

MRGN

Antibiyotiklere karşı dirençli gramnegatif çubuk özellikli Bakteriler

MRGN

Antibiyotiklere karşı dirençli gramnegatif çubuk özellikli Bakteriler

MRGN ne demek?

Insanların bağırsaklarında, teninde ve mukozalarında yüksek sayıda değişik bakteriler bulunmaktadır. Bazılarını mikroskop altındaki görünümleri açısından gramnegativ çubuk bakteri olan gruplandırılmıştır.
Bu gruba ait bazı bağırsak mikropları (Enterobakteri) ve değişik antibiyotiklere karşı direnç geliştirmis olan mikroplar vardir (mesela Acitenobacter baumanii ve Pseudomonas aerigunosa). Bu durumda bu grup bakterilere **MRGN** (multiresistente gramnegative Stäbchenbakterien) denilir. 3 değişik antibiyotik grubuna karşı direnci olan bakterilere **3MRGN**, dört gruba karşı direnci olanlarada **4MRGN** denilir.

Ne zaman tehlikeli olur?

Sihhati yerinde olan bir insanın teninde ve bağırsaklarında bu bakterilerin olması tehlikeli değildir. Kişiyle temasta bulunan insanlar içinde hiç bir tehlike yoktur. Ama MRGN bakterilerin yaralara bulaştıgi zaman veya başka organlara girdiği an tehlike içerebilir. Bu bakterilerin büyük oranda antibiyotiklere karşı dirençli olduğundan, tedavi edilmesinde güçlük çekilebilir.

Ne zaman tedavi edilmeli?

Sadece hastalık belirtileri olduğunda doktorunuz kalan antibiyotik alternatifleriyle tedaviyi başlatacaktır. Hastalık belirtisi olmayan kişilerin **MRGN**- bakterilerinin tedavisi gereksizdir. Bağırsakları bu bakterilerden arındırmak mümkün degildir.

Kendinizi bunlara hazarlıyabilirsiniz:

Hastanede:

Bakterilerin yayılmasını önlemek için el dezinfeksiyonu çok önemlidir.
4MRGNli hastalar genelde hastanenin her bölümünde izole edilmektedir.
3MRGNli hastalar bazı bölümlerden (mesela yoğun bakimlarda veya kanser hastalıkları bölümlerinde), yayılmasi durumda rahatlıkla ağir enfeksiyonlara sebep olabilecek bölümlerde, izole edilmektedir.

Doktorunuz izolasyon gerek gördüyse

- odanızı sadece sağlık personeliyle ayrıntılı görüştükten sonra terk edebilirsiniz.
- Izolasyon durumunda ziyaretcileriniz odaya girmeden önce sağlık personelini bilgilendirmeleri ve değişik hijyenik yöntemlerine uymaları gerekir.
- Sağlık personeli sizin tedaviniz esnasında başka hastalara bulaştırmamak niyetiyle değişik korunma kıyafetleri giymiş olacaklar (önlük, eldiven ve gerektiğinde maske ve başlık).

Hastane dışında:

Huzur evleri, yurtlar ve engelliler yurtlarında:

Iyi bir genel hijyen, özellikle el hijyenigi bakterilerin yayılmasını önleyen en önemli unsurdur. Yukarıda belirtilen yerler rizikolu alan değildirler. Kişilerin izole edilmesi gerekmemektedir.

Evde:

Ellerinizi sık sık düzgün bir sekilde yıkayın ve genel özel hijyen kurallarını uygulayın. Bu şekilde bulaşma ihtimali çok düştüktür. Normal bir yaşam sürdürmenize engel yok! Doktorlarınıza ve hasta bakıcılarınıza sizde MRGN bakterilerinin bulunduğu hakkında bilgilendirmeniz yeterli.

MRGN bana ne şekilde bulaşmiş olabilir?

3MRGN yüksek sayıda artık sağlıklı insanlardada bulunmaktadır. Heleki yurt dişından geldikten sonra veya antibiyotik tedavilerinden sonra bu ihtimal yükselir. **4MRGN** lakin genelde değişik antibiyotik tedavisi gerektiren ağir hastalıklardan sonra görülmektedir.

MRGN nasıl bulaşır?

MRGN bakterileri yüksek sayıda büyük abdestte, bazen idrarda ve açık yaralarda bulunmaktadır.
Ayrıca Acitenobacter baumannii ve Pseudomonas aerigunosa ten ve mukozalarda bulunabilir. Oradan genellikle eller aracılığıyla başka insanlara bulaşır. Mikroplu yaraların yeterince kapalı tutulmadiği anlarda veya genel hijyen kuralları uygulanmadiği takdirde bulaşma ihtimali yükselir.

Hedef nedir ve nasıl ulaşılabilir?

En büyük hedef, MRGN bakterilerinin başka insanlara bulaşıp çogalmasını önlemektir.

Bunu başarmanın en önemli ve aynı zamanda en kolay yöntemide, düzgün bir el hijyeniğidir!