

Правильная дезинфекция рук в течение 30 секунд

Втирать в кожу рук горсть (3-5 мл = 2-3 порции дозатора) дезинфекционного средства до его полного высыхания.

Особенно важно:
кончики пальцев, внутренняя поверхность рук и пространство между пальцами

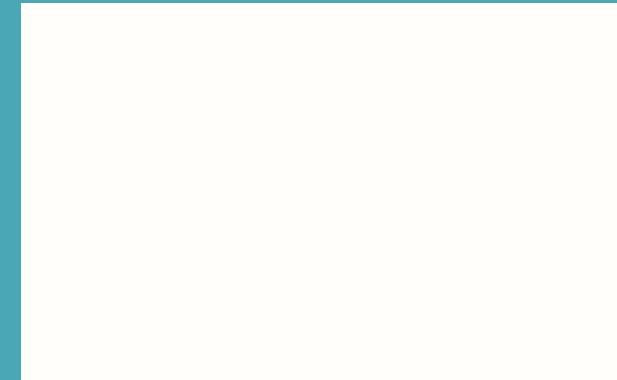


MRE-Netz Rhein-Main e.V. Сеть наблюдения за мультирезистентными возбудителями региона Рейн-Майн - это объединение отделов здравоохранения местных администраций, больниц и других участников системы здравоохранения в регионе Рейн-Майн

Дальнейшую информацию Вы можете получить

- по телефону **06074 8180-62741**
(MRE – Netz Rhein-Main)
- по электронной почте
mre-rhein-main@kreis-offenbach.de
- в интернете на сайте www.mre-rhein-main.de

Передано:



Информация
для пациентов и
их близких



MRGN

Мультирезистентные
граммнегативные
палочкообразные бактерии



MRGN

Что означает MRGN?

В кишечнике, а также на коже и на слизистых оболочках человека находятся многочисленные разнообразные бактерии. Некоторые из этих бактерий на основании их внешнего вида под микроскопом объединяют под названием грамнегативных палочкообразных бактерий. К ним относятся кишечные бактерии (энтеробактерии) и другие микроорганизмы (например, *Acinetobacter baumannii* и *Pseudomonas aeruginosa*), которые могут стать устойчивыми ко многим антибиотикам. В таком случае их называют **MRGN** (мультирезистентные грамнегативные палочкообразные бактерии). Ставшие устойчивыми к трем группам антибиотиков бактерии называют **3MRGN**, к четырем группам - **4MRGN**.

Когда становится опасно?

Одна лишь колонизация кишечника или кожи этими бактериями не является опасной для здоровых людей и контактных лиц. Опасность возникает тогда, когда MRGN-бактерии проникают или из кишечника, или с кожи в раны, в кровеносное русло или другие части тела и становятся причиной заболевания. Лечить такие заболевания сложно, поскольку при **3MRGN** лишь немногие антибиотики являются эффективными, а при **4MRGN** - почти никакие.

Когда необходимо лечение?

Только при заболевании с симптомами болезни Ваш врач проведет специальное лечение одним из немногих, еще действующих антибиотиков. Лечение MRGN без симптомов болезни не требуется. «Санация кишечника» не является возможной.

Мультирезистентные грамнегативные палочкообразные бактерии

К этому Вы как MRGN-пациент должны быть готовы В больнице

Для избежания дальнейшего распространения этих микроорганизмов особенно важна дезинфекция рук.

Пациенты с **4MRGN**, как правило, изолируются во всех отделениях больницы. Пациенты с **3MRGN** изолируются только в тех особенных отделениях (например, интенсивной терапии или онкологических), где в результате применяемых там методов лечения инфицирование может произойти особенно легко.

Если Ваш врач предписал изоляцию,

- Вам разрешается покидать свою комнату только после согласования с персоналом
- посетители должны перед входом в комнату обратиться к персоналу и соблюдать определенные гигиенические меры
- при осуществлении Вашего лечения, с целью избежания передачи инфекции на других лиц, персонал использует защитную одежду (халаты, перчатки).

За пределами больницы

В домах престарелых, общежитиях и домах инвалидов

Хорошая основная гигиена, особенно гигиена рук, является существенной мерой по предотвращению распространения микроорганизмов. Дома по уходу за престарелыми и другие общежития не относятся, как правило, к области риска. Изоляция не является необходимой.

Дома

Тщательно и часто мойте руки и следуйте правилам личной гигиены. Тогда риск передачи является незначительным. Ведите нормальный образ жизни! Информируйте Ваших лечащих врачей и ухаживающий за Вами медицинский персонал о том, что у Вас были обнаружены бактерии MRGN.

Как происходит заражение бактериями MRGN?

3MRGN обнаруживаются в настоящий момент у многих здоровых людей в общем населении, часто после пребывания заграницей или после лечения антибиотиками. **4MRGN** же являются скорее следствием тяжелого заболевания с длительным лечением различными антибиотиками.

Как передаются бактерии MRGN?

Высокая концентрация бактерий **MRGN** может иметься в кале и в определенных случаях в моче, иногда также в открытых ранах.

Acinetobacter baumannii и *Pseudomonas aeruginosa* могут находиться кроме этого также на коже и на слизистых.

Оттуда они переносятся, главным образом через руки, на других людей.

Передача является возможной, если колонизированные раны не покрыты или если правила основной гигиены недостаточно соблюдены.

Какая цель поставлена и как ее достичь.

Высшая цель – предотвратить распространение бактерий **MRGN** прежде всего на других людей.

При этом самой важной и одновременно самой простой мерой является правильная гигиена рук!