



Le MRE-Netz Rhein-Main e.V. est un Association de la santé bureaux, hôpitaux et autres les intervenants dans le secteur de la santé dans la Région Rhin-Main.

Information  
pour patients et  
leurs proches



## Comment dois-je réagir face à l'infection à Clostridium difficile dans les lieux domestiques?

Le respect des recommandations d'hygiène citées-dessous peut réduire fortement les transmissions de l'infection à des personnes en bonne santé:

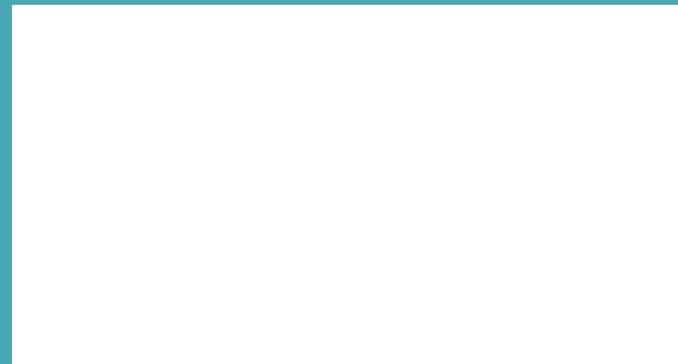
- Après chaque passage aux toilettes il faut se laver les mains avec un produit désinfectant avec de l'alcool et enfin se laver les mains soigneusement avec un savon liquide.
- Dans la mesure du possible la personne infectée par le clostridium difficile devrait disposer de ses propres toilettes et de se désinfecter à chaque fois les mains après s'y être rendu.
- Le linge de lit, les serviettes de toilette, les gants de toilette et les sous-vêtements doivent être changés tous les jours.
- Les sous-vêtements, le linge de lit et les serviettes doivent être lavées avec un produit de lessive au moins à 60 degrés.
- La vaisselle doit être lavée dans la mesure du possible au lave-vaisselle à 60 degrés.

Pour plus d'informations vous pouvez obtenir ici

- phone MRE - Netz Rhein-Main - **069-212-4 88 84**
- E-mail [mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de](mailto:mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de)
- Internet [www.mre-rhein-main.de](http://www.mre-rhein-main.de)



Présenté par:



Mars 2015, © MRE-Netz Mittelhessen

# Clostridium difficile



# Clostridium difficile

## Qu'est-ce que le Clostridium difficile et quelles sont les maladies qu'il peut provoquer ?

Le Clostridium difficile est une bactérie qui produit des toxines (toxines bactériennes). Il peut s'entourer d'une coque (les spores) afin de pouvoir survivre en dehors de l'organisme. Cette bactérie se trouve naturellement chez environ 5% de la population sans que ces personnes éprouvent des symptômes. Dans certains cas (par exemple par la prise d'antibiotiques) Il peut repousser les bactéries intestinales normales. Ainsi le Clostridium difficile peut se multiplier massivement et produire ainsi plus de toxines bactériennes qui endommagent la paroi intestinale. Les conséquences peuvent se manifester par des crampes abdominales accompagnées de diarrhées et de fièvre jusqu'à l'inflammation de la paroi intestinale.

## Comment se transmet le Clostridium difficile?

Les personnes malades excrètent l'agent infectieux dans les selles. La transmission se fait par contact direct entre les personnes ou par contact indirect avec des objets et surfaces contaminées sur lesquelles les agents infectieux peuvent être présents depuis longtemps. Les personnes sont particulièrement contagieuses pendant la phase aiguë de la maladie (pendant la diarrhée).

## Qui peut contracter le Clostridium difficile?

Les personnes de tous âges peuvent en principe contracter le Clostridium difficile. La maladie apparaît souvent pendant une antibiothérapie, chez des personnes avec des carences immunitaires, après de grandes opérations au ventre, après une thérapie intensive et chez des patients/personnes de plus de 65 ans. Le fait d'être aussi dans la même chambre avec des patients/personnes souffrant du Clostridium difficile favorise une infection. C'est pourquoi les maladies apparaissent souvent dans les hôpitaux et les établissements de soin. Elles apparaissent rarement dans les lieux domestiques.

## Peut-on traiter les maladies du difficile infections?

Le traitement de la colonisation du Clostridium difficile dans les intestins n'est effectué qu'en présence de symptômes de la maladie du Clostridium difficile. En cas de suspicion ou de diagnostic confirmé de l'infection du Clostridium difficile avec de la diarrhée accompagnée d'une inflammation de l'intestin le traitement par antibiotiques sera en premier lieu interrompu. Par cette méthode les symptômes de la maladie peuvent déjà disparaître. Si les symptômes de la maladie persistent des antibiotiques spécifiques seront administrés. Après la fin de ce traitement spécifique à base d'antibiotiques la maladie peut éventuellement réapparaître. Cela ne signifie pas que vous êtes à nouveau infectés mais qu'il faut parfois que le traitement soit poursuivi ou qu'il faut administrer un traitement avec un autre antibiotique. Il y a également des évolutions chroniques.

## Comment dois-je me comporter en tant que visiteur dans les établissements de soins et de santé ( dans les hôpitaux/ maisons de repos et maisons de retraite)?

Dans ces établissements les règles concernant les rapports avec les patients/personnes souffrant du Clostridium difficile sont intégrées dans les plans d'hygiène respectifs (par exemple le port d'une blouse de protection, des gants, des mesures de nettoyage et d'infection).

Si vous rendez visite à une personne souffrant de la maladie du clostridium difficile il faut vous informer des mesures d'hygiène à prendre auprès du service responsable avant de pénétrer dans la chambre. Il est important dans tous les cas après avoir quitté la chambre ou l'établissement de se désinfecter d'abord les mains et de se les laver soigneusement à l'eau courante avec du savon liquide.