

30 saniyede düzgün el dezinfeksiyon yöntemi



Elinizin içini
dolduracak miktardaki el
- dezinfeksiyon - ilacını
(3-5ml=1-2 sıkım) elleriniz
kuruyana kadar ovunuz.



En önemli yerler:

parmak uçları, ellerinizin içle-
ri ve parmak araları.

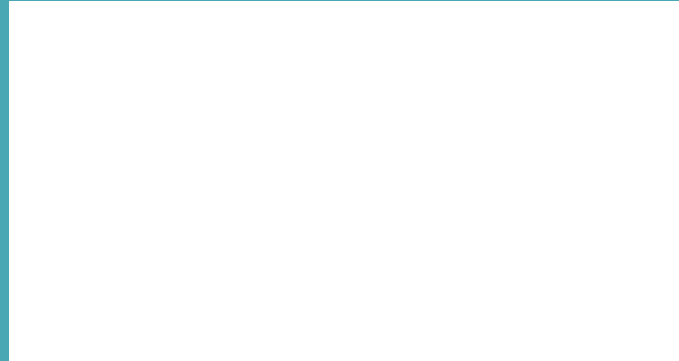


MRE-Netz Rhein-Main e.V.
sağlık daireleri, hastaneler
ve başka benzeri sağlık
sistemlerinin birleşimidir.

Ayrıntılı bilgilere ulaşabileceğiniz yerler:

- telefonla: **069-212-4 88 84**
MRE - Netz Rhein-Main -
- e-maile mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de
- internet vasıtasıyla: www.mre-rhein-main.de

Überreicht durch:



Hasta ve
hasta yakınları
için bilgiler



MRCGN

Antibiyotiklere karşı
dirençli gramnegatif çubuk
özellikli Bakteriler



MRGN

Antibiyotiklere karşı dirençli gramnegatif çubuk özellikli Bakteriler

MRGN ne demek?

İnsanların bağırsaklarında, teninde ve mukozalarında yüksek sayıda değişik bakteriler bulunmaktadır. Bazılarını mikroskop altındaki görünüşleri açısından gramnegatif çubuk bakteri olan gruplandırılmıştır. Bu gruba ait bazı bağırsak mikropları (Enterobakteri) ve değişik antibiyotiklere karşı direnç geliştirmiş olan mikroplar vardır (mesela Acitenobacter baumannii ve Pseudomonas aeruginosa). Bu durumda bu grup bakterilere **MRGN** (multiresistente gramnegative Stäbchenbakterien) denilir. 3 değişik antibiyotik grubuna karşı direnci olan bakterilere **3MRGN**, dört gruba karşı direnci olanlarada **4MRGN** denilir.

Ne zaman tehlikeli olur?

Sihhati yerinde olan bir insanın teninde ve bağırsaklarında bu bakterilerin olması tehlikeli değildir. Kişiyile temasta bulunan insanlar içinde hiç bir tehlike yoktur. Ama MRGN bakterilerin yaralara bulaştığı zaman veya başka organlara girdiği an tehlike içerebilir. Bu bakterilerin büyük oranda antibiyotiklere karşı dirençli olduğundan, tedavi edilmesinde güçlük çekilebilir.

Ne zaman tedavi edilmeli?

Sadece hastalık belirtileri olduğunda doktorunuz kalan antibiyotik alternatifleriyle tedaviyi başlatacaktır. Hastalık belirtisi olmayan kişilerin **MRGN**- bakterilerinin tedavisi gereksizdir. Bağırsakları bu bakterilerden arındırmak mümkün değildir.

Kendinizi bunlara hazarlıyabilirsiniz:

Hastanede:

Bakterilerin yayılmasını önlemek için el dezinfeksiyonu çok önemlidir.

4MRGNli hastalar genelde hastanenin her bölümünde izole edilmektedir.

3MRGNli hastalar bazı bölümlerden (mesela yoğun bakımlarda veya kanser hastalıkları bölümlerinde), yayılması durumunda rahatlıkla ağır enfeksiyonlara sebep olabilecek bölümlerde, izole edilmektedir.

Doktorunuz izolasyon gerek gördüyse

- odanızı sadece sağlık personeliyle ayrıntılı görüştükten sonra terk edebilirsiniz.
- İzolasyon durumunda ziyaretçileriniz odaya girmeden önce sağlık personelini bilgilendirmeleri ve değişik hijyenik yöntemlerine uymaları gerekir.
- Sağlık personeli sizin tedaviniz esnasında başka hastalara bulaştırmamak niyetiyle değişik korunma kıyafetleri giymiş olacaklar (önlük, eldiven ve gerektiğinde maske ve başlık).

Hastane dışında:

Huzur evleri, yurtlar ve engelliler yurtlarında:

İyi bir genel hijyen, özellikle el hijyeni bakterilerin yayılmasını önleyen en önemli unsurdur. Yukarıda belirtilen yerler rizikolu alan değildirler. Kişilerin izole edilmesi gerekmemektedir.

Evde:

Ellerinizi sık sık düzgün bir şekilde yıkayın ve genel özel hijyen kurallarını uygulayın. Bu şekilde bulaşma ihtimali çok düşüktür. Normal bir yaşam sürdürmenize engel yok! Doktorlarınıza ve hasta bakıcılarınıza sizde MRGN bakterilerinin bulunduğu hakkında bilgilendirmeniz yeterli.

MRGN bana ne şekilde bulaşmış olabilir?

3MRGN yüksek sayıda artık sağlıklı insanlardada bulunmaktadır. Heleki yurt dışından geldikten sonra veya antibiyotik tedavilerinden sonra bu ihtimal yükselir. **4MRGN** lakin genelde değişik antibiyotik tedavisi gerektiren ağır hastalıklardan sonra görülmektedir.

MRGN nasıl bulaşır?

MRGN bakterileri yüksek sayıda büyük abdestte, bazen idrarda ve açık yaralarda bulunmaktadır. Ayrıca Acitenobacter baumannii ve Pseudomonas aeruginosa ten ve mukozalarda bulunabilir. Oradan genellikle eller aracılığıyla başka insanlara bulaşır. Mikroplu yaraların yeterince kapalı tutulmadığı anlarda veya genel hijyen kuralları uygulanmadığı takdirde bulaşma ihtimali yükselir.

Hedef nedir ve nasıl ulaşılabilir?

En büyük hedef, MRGN bakterilerinin başka insanlara bulaşıp çoğalmasını önlemektir.

Bunu başarmanın en önemli ve aynı zamanda en kolay yöntemide, düzgün bir el hijyenidir!