

# 30 saniyede düzgün el dezinfeksiyon yöntemi

Elinizin içini  
dolduracak miktardaki el  
- dezinfeksiyon - ilacını  
(3-5ml=1-2 sıkım) elleriniz  
kuruyana kadar ovunuz.

**En önemli yerler:**  
**parmak uçları, ellerinizin**  
**içleri ve parmak araları.**



MRE-Netz Rhein-Main e.V.  
sağlık daireleri, hastaneler  
ve başka benzeri sağlık  
sistemlerinin birleşimidir.

Ayrıntılı bilgilere ulaşabileceğiniz yerler:

- Hastane personelimiz
- telefonla: **069-212-4 88 84**  
MRE - Netz Rhein-Main -
- e-maile [mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de](mailto:mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de)
- internet vasıtasıyla: [www.mre-rhein-main.de](http://www.mre-rhein-main.de)

Hasta ve  
hasta yakınları  
için bilgiler



# VRE

Vancomisine karşı dirençli  
Enterokoklar



# VRE

## Vancomisine karşı dirençli Enterokoklar

### VRE ne demek?

İnsanların bağırsaklarında yüksek sayıda değişik bakteriler bulunmaktadır. Vancomisin isimli antibiyotiğe karşı direnç yaratmış olan Enterokoklara VRE denir, yani «Vancomycin resistente Enterokokken».

### Ne zaman tehlikeli olur?

Genelde bu VRE bakterileri **hastane dışında** bulunan sıhhatli insanlar için tehlikeli değildir. Ama **hastanede** bulunan hastalar için bulaşma ve hastalanma riskosu yüksektir.

VRE bakterileri bağırsaktan kana veya başka vücut alanlarına girdiği an insanı hasta edebilir. Bakterinin çoğu antibiyotiklere karşı dirençli olduğu için bu hastalıkları tedavi etmek zordur.

### Ne zaman tedavi edilmeli?

Sadece hastalık belirtileri olduğunda doktorunuz kalan antibiyotik alternatifleriyle tedaviyi başlatacaktır. Hastalık belirtisi olmayan kişilerin VRE bakterilerinin tedavisi gereksizdir.

### Kendinizi bunlara hazarlıyabilirsiniz:

#### Hastanede:

- Doktorunuz izolasyon gerek gördüyse odanızı sadece sağlık personeliyle ayrıntılı görüşükten sonra terk edebilirsiniz.
- İzolasyon durumunda ziyaretçileriniz odaya girmeden önce sağlık personelinin bilgilendirmeleri ve değişik hijyenik yöntemlerine uymaları gerekir.
- Sağlık personeli sizin tedaviniz esnasında başka hastalara bulaştırmamak niyetiyle değişik korunma kıyafetleri giymiş olacaklar (önlük, eldiven ve gerektiğinde maske ve başlık)
- **El dezinfeksiyonu çok önemlidir: Odadan çıkan herkes (hastalar, ziyaretçiler ve sağlık personeli) odadan çıkmadan önce mutlaka ellerini dezinfecte etmeleri gerekir (lüften arka kapağa bakınız)**

#### Hastane dışında:

- Hastane dışında başka insanlara bulaşma riskosu düşüktür. Hayatınızı normal bir şekilde sürdürebilirsiniz.
- Ellerinizi sık sık yıkayınız ve normal özel hijyen kurallarına uyunuz.
- Başka doktorlarınızı ve sağlık personellerini sizde VRE bulunduğu dair bilgilendiriniz.
- Açık yarası olan veya tümör hastalığı olan hastalara mümkün oldukça bedensel temasdan uzak durunuz.

### VRE nasıl bulaşır?

VRE bakterileri yüksek sayıda büyük abdestte, bazen idrarda ve açık yaralarda bulunmaktadır. Düşük konsantrasyonlarda hastaların çevrelerindedir bulunabilir. Oralardan eller yoluyla başka insanlara bulaşır.

### Hedef nedir ve nasıl ulaşılabilir?

**En büyük hedef, VRE bakterilerinin başka insanlara bulaşıp çoğalmasını önlemektir.**

**Bunu başarmanın en önemli ve aynı zamanda en kolay yöntemide düzgün bir el hijyenidir!**