

## Poprawna dezynfekcja rąk w 30 sekund

Pełną dłoń środka  
dezynfekującego do rąk  
(ok. 3-5 ml = 2-3 przyciśnięć  
dozownika) wetrzeć w dłońe aż  
do całkowitego wchłonięcia.



### Szczególnie ważne:

Opuszki palców, kciuk, wewnątrz  
dłoni i miejsca między palcami.

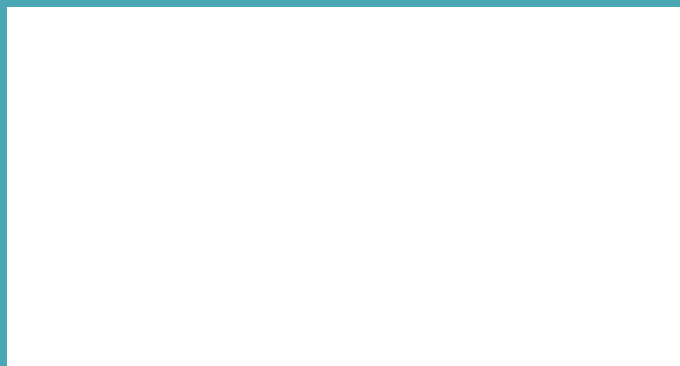


MRE - Netz Rhein – Main e.V.  
jest fuzją urzędów do spraw zdrowia,  
szpitali oraz innych instytucji  
opieki zdrowotnej z obszaru Rhein – Main.

Dalsze informacje otrzymają Państwo:

- telefonicznie w MRE–Netz Rhein–Main  
pod numerem telefonu **069-212-4 88 84**
- mailowo pod adresem:  
**mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de**
- w internecie na stronie:  
**www.mre-rhein-main.de**

Przekazane przez:



## Informacje dla pacjentów i członków rodziny



# VRE

## Odporne na vankomycynę enterokoki



# VRE

## Odporny na vankomycynę enterokoki

### Co to jest VRE?

W jelicie człowieka znajdują się różnego rodzaju bakterie. Bakterie jelitowe o nazwie enterokoki, które uodporniły się na antybiotyki o nazwie vancomycin, zostały określone jako bakterie **VRE**, Vancomycin-resistente Enterokokken.

### Kiedy robi się niebezpiecznie?

Na ogół bakterie **VRE** nie są niebezpieczne dla zdrowych osób spoza szpitala. Lecz w szpitalu ryzyko zarażenia i zachorowania jest dla pacjentów podwyższone.

Niebezpiecznie robi się natomiast, kiedy bakterie **VRE** przenikną z jelita do układu naczyń krwionośnych lub innych rejonów ciała i powodują chorobę.

Choroba ta jest trudna w leczeniu ponieważ wiele antybiotyków już nie skutkuje.

### Kiedy powinno się poddać leczeniu?

Tylko w przypadku zachorowania z objawami choroby Państwa lekarz przeprowadzi specjalne leczenie jednym z nielicznych, jeszcze skutecznych antybiotyków. Leczenie bakterii **VRE** bez objawów chorobowych jest bezsensowne.

### Jako VRE-pacjenci muszą się Państwo przygotować na:

#### W szpitalu:

- Jeżeli Państwa lekarz zarządził izolację, mogą Państwo opuścić swój pokój tylko po wcześniejszym ustaleniu tego z personelem.
- W przypadku izolacji odwiedzający muszą przed wejściem do pokoju zameldować się u personelu i przestrzegać określonych higienicznych środków zapobiegawczych.
- Aby zapobiec przenoszeniu się bakterii na inne osoby personel nosi podczas Państwa leczenia ubrania ochronne (kittel, rękawiczki i ewentualnie maskę ochronną na usta i nos oraz czepek ochronny).
- **Szczególnie ważna jest dezynfekcja rąk: wszyscy (pacjenci, odwiedzający i personel) muszą przed opuszczeniem pokoju zdezynfekować ręce! (patrz: jedna ze stron ulotki).**

#### Poza szpitalem

- Ryzyko przenoszenia bakterii poza szpitalem jest bardzo niskie. Proszę prowadzić normalny tryb życia.
- Proszę często myć ręce i przestrzegać zasad higieny osobistej.
- Proszę poinformować Państwa lekarzy prowadzących oraz opiekunów o wykryciu u Państwa bakterii **VRE**.
- Proszę unikać kontaktów cielesnych z osobami z otwartymi ranami oraz chorobami nowotworowymi.

### Jak przenoszone są bakterie VRE?

Duże skupisko bakterii **VRE** może znajdować się w stolcu, a także – w określonych przypadkach – w moczu. Czasem także w otwartych ranach. Nieznaczne ich skupiska mogą występować również w bezpośrednim otoczeniu pacjentów. Stamtąd przenoszone są na ogół poprzez ręce na inne osoby.

### Do jakiego celu należy dążyć i w jaki sposób można go osiągnąć?

**Nadrzędnym celem jest zapobieganie dalszemu rozprzestrzenianiu się bakterii VRE, zwłaszcza na inne osoby.**

**Najważniejszym i jednocześnie najprostszym środkiem jest w tej sytuacji poprawna higiena rąk!**