

Poprawna dezynfekcja rąk w 30 sekund

Pełną dłoń środka
dezynfekującego do rąk
(ok. 3-5 ml = 2-3 przyciśnięć
dozownika) wetrzeć w dłońe aż
do całkowitego wchłonięcia.



Szczególnie ważne:

Opuszki palców, kciuk, wewnątrz
dłoni i miejsca między palcami.

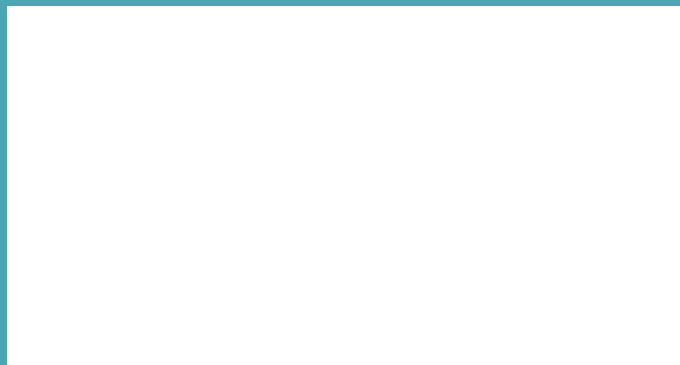


MRE - Netz Rhein – Main e.V.
jest fuzją urzędów do spraw zdrowia,
szpitali oraz innych instytucji
opieki zdrowotnej z obszaru Rhein – Main.

Dalsze informacje otrzymają Państwo:

- telefonicznie w MRE–Netz Rhein–Main
pod numerem telefonu **069-212-4 88 84**
- mailowo pod adresem:
mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de
- w internecie na stronie:
www.mre-rhein-main.de

Przekazane przez:



Informacje dla pacjentów i członków rodziny



MRSA

Odporny na metycylinę gronkowiec złocisty



MRSA

Odporny na metycylinę gronkowiec złocisty

Co to jest MRSA?

Bakterię gronkowca złocistego można znaleźć na skórze wielu zdrowych ludzi. W przypadku gdy uodporniła się ona na różne antybiotyki nazywa się ją bakterią **MRSA**: Multi-resistenter Staphylococcus aureus lub Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus.

Kiedy robi się niebezpiecznie?

Na ogół bakterie **MRSA** nie są niebezpieczne dla zdrowych osób spoza szpitala. Lecz w szpitalu ryzyko zarażenia i zachorowania jest dla pacjentów podwyższone.

Niebezpiecznie robi się natomiast, kiedy bakterie **MRSA** przenikną z powierzchni skóry pod skórę, do ciała i powodują chorobę. Choroba ta jest trudna w leczeniu, ponieważ wiele antybiotyków już nie skutkuje.

Kiedy powinno się poddać leczeniu?

Przy infekcji z udziałem bakterii **MRSA** z objawami choroby, Państwa lekarz przeprowadzi specjalne leczenie, jednym z wielu skutecznych jeszcze antybiotyków.

Jeżeli bakterie **MRSA** znajdują się tylko na skórze, nie wywołując oznak choroby, powinny zostać zastosowane określone środki w celu ich usunięcia z powierzchni skóry, n.p. przez mycie dezynfekujące.

Jako MRSA-pacjenci muszą się Państwo przygotować na:

W szpitalu:

- Państwa lekarz zarządzi izolację, dlatego mogą Państwo opuścić swój pokój tylko za zgodą personelu.
- Odwiedzający muszą przestrzegać wyjątkowych środków higieny. Dokładne informacje otrzymają Państwo od personelu.
- Aby zapobiec przenoszeniu się bakterii na inne osoby personel nosi podczas Państwa leczenia ubrania ochronne (kittel, rękawiczki i ewentualnie maskę ochronną na usta i nos oraz czepek ochronny).
- Szczególnie ważna jest dezynfekcja rąk: wszyscy (pacjenci, odwiedzający i personel) muszą przed opuszczeniem pokoju zdezynfekować ręce! (patrz: jedna ze stron ulotki).

Poza szpitalem

- Ryzyko przenoszenia bakterii poza szpitalem jest bardzo niskie. Proszę prowadzić normalny tryb życia.
- Proszę często myć ręce i przestrzegać zasad higieny osobistej.
- Proszę poinformować Państwa lekarzy prowadzących oraz opiekunów o wykryciu u Państwa bakterii **MRSA**.
- Proszę unikać kontaktów cielesnych z osobami z otwartymi ranami oraz chorobami nowotworowymi.

Jak przenoszone są bakterie MRSA?

U osób z bakteriami **MRSA** duże ich skupiska znajdują się w nosie, na skórze, w otwartych ranach i ewentualnie także w ekskrementach. W mniejszych skupiskach można je również spotkać w bezpośrednim otoczeniu pacjentów.

Stamtąd bakterie **MRSA** przenoszone są na ogół poprzez ręce na inne osoby.

Inne możliwe drogi przenoszenia to: poprzez kichanie i kaszel – w przypadku gdy bakterie te znajdują się w jamie nosowej oraz gardle.

Do jakiego celu należy dążyć i w jaki sposób można go osiągnąć?

Nadrzędnym celem jest zapobieganie dalszemu rozprzestrzenianiu się bakterii MRSA, zwłaszcza na inne osoby.

Najważniejszym i jednocześnie najprostszym środkiem jest w tej sytuacji poprawna higiena rąk!