

**Erkältet? Abwarten und Tee trinken.**  
**Meistens heilt eine Erkältung folgenlos ohne Medikamente aus.**  
 Gönnen Sie sich Ruhepausen und meiden Sie Stress.

**Got a cold? Wait it out and drink tea.**  
**Without medication, a cold will usually cure itself**  
**without issue.** Let yourself take some breaks and avoid stress.

**Üşüttünüz mü? Bekleyin ve çay için.** Bir soğuk algınlığı  
 genellikle ilerlemeden ve ilaca gerek olmadan geçer.  
 Dinlenin ve stresten uzak durun.

# Mhmm...

هل أنت مصاب بالأنفلونزا؟ انتظر واشرب الشاي، فغالبًا  
 ما تتعافى الأجساد من الأنفلونزا دون تناول الأدوية،  
 فقط خذ قسطاً من الراحة وابتعد عن الضغط.

