

# Правильная дезинфекция рук в течение 30 секунд

Втирать в кожу кисти  
рук горсть (3-5 мл)  
дезинфекционного средства  
до его полного высыхания.

**Особенно важно:**  
кончики пальцев,  
внутренняя поверхность  
рук и пространство между  
пальцами.



MRE-Netz Rhein-Main e.V. Сеть наблюдения за мультирезистентными возбудителями региона Рейн-Майн - это объединение отделов здравоохранения местных администраций, больниц и других участников системы здравоохранения в регионе Рейн-Майн

Дальнейшую информацию можно получить:

- от нашего больничного персонала
- по телефону **069-212-4 88 84**  
MRE – Netz Rhein-Main –
- по e-mail [mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de](mailto:mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de)
- в интернете на [www.mre-rhein-main.de](http://www.mre-rhein-main.de)

## Информация для пациентов и их близких



# ESBL

Энтеробактерии с  
устойчивостью  
к бета-лактамым  
антибиотикам



# ESBL

## Энтеробактерии с устойчивостью к бета-лактамным антибиотикам

### Что означает ESBL?

В кишечнике человека находятся многочисленные бактерии, относящиеся к нормальной кишечной флоре. Те виды этих бактерий, которые развивают устойчивость (резистентность) ко многим антибиотикам, называются ESBL.

### Когда ESBL становится опасным?

Для здорового человека **за пределами больничного учреждения** ESBL, как правило, не представляет опасности. **В стационаре** же риск развития заражения и заболевания значительно повышается.

Опасность возникает при проникновении ESBL из кишечника в кровь или другие части тела и вызывании ими инфекционного заболевания. Такие заболевания трудно поддаются лечению, поскольку многие антибиотики оказываются неэффективными.

### Когда необходимо лечение?

При инфекции ESBL с развитием симптомов инфекционного заболевания Ваш врач проведет специальное лечение одним из немногих, еще действующих антибиотиков.

При обнаружении ESBL и отсутствии симптомов заболевания лечение не показано.

### К чему Вы должны быть готовы:

#### В стационаре

- При обнаружении у Вас ESBL Вы будете изолированы, поэтому покидать палату Вы сможете только по разрешению больничного персонала.
- Посетители должны придерживаться особых правил гигиены, которые будут им разъяснены персоналом.
- Для избежания дальнейшей передачи инфекции персонал больницы использует специальную защитную одежду (халаты, маски, перчатки и шапочки).
- **Особенно важна дезинфекция рук! Все (пациенты, посетители и персонал больницы) обязаны при выходе из палаты дезинфицировать руки** (см. рисунок)

#### За пределами больницы

- За пределами больничного учреждения риск заражения очень низок. Вы можете вести нормальный образ жизни.
- Часто мойте руки и соблюдайте правила личной гигиены.
- Проинформируйте продолжающих лечение врачей и специалистов по уходу о том, что у Вас был обнаружен ESBL.
- Избегайте телесного контакта с людьми, у которых имеются открытые раны, а также с онкологическими больными.

### Как передается ESBL?

Высокая концентрация бактерий ESBL обнаруживается в стуле и в определённых случаях в моче заболевших, иногда они могут находиться на поверхности открытых ран. В низкой концентрации ESBL встречается в непосредственном окружении больного.

Оттуда ESBL переносится, в основном через руки, на других людей.

### Поставленная цель и пути её достижения.

**Важнейшая цель - предотвращение распространения ESBL.**

**Самым главным и простым способом ее достижения является правильная дезинфекция рук.**